



## ¡BIENVENIDAS FAMILIAS A LA ESCUELA DEL MAGISTERIO!

Nuestros mejores deseos en la etapa que comienzan sus hijos/as y que juntos los acompañaremos a transitar.

Compartimos con ustedes algunas sugerencias que podrán ser beneficiosas en el aprendizaje de los estudiantes:

### **En cuanto a la organización en la alimentación:**

- Tomar un buen desayuno es muy importante para favorecer el funcionamiento adecuado de habilidades que se ponen en juego en el aprendizaje, tales como la atención, la capacidad de análisis y memoria.
- Evitar las comidas pesadas en el almuerzo previo a concurrir la Escuela.

### **En cuanto a la organización general:**

- Dormir ocho horas diarias es necesario para sentirse descansado y con energía para aprender.
- Hacer ejercicio físico y actividades recreativas para complementar la actividad intelectual.

### **En cuanto a la organización en el estudio:**

- Seleccionar un lugar de estudio sin distracciones.
- Tener una actitud positiva frente al estudio y mantener la motivación a pesar de las dificultades que puedan presentarse.
- Organizar los períodos de estudio de entre 45 y 90 minutos, con recreos entre cada período.
- Distribuir el tiempo, elaborando un plan de actividades diarias y semanales.
- Estudiar todos los días, preferentemente a la misma hora y lugar, dependiendo de la organización de su tiempo.
- Determinar qué días y horarios utilizarán para estudiar cada materia.

### **En cuanto a estrategias de aprendizaje:**

- Prestar atención en clase y registrar lo más importante.
- Repasar lo trabajado en la clase anterior, ya que facilita la comprensión de temas nuevos y permite la transferencia a la memoria de largo plazo.
- Tener en cuenta que estudiar de modo profundo implica realizar una lectura comprensiva en la que se sugiere:
  - Hacer una primera lectura general del texto
  - Realizar una segunda lectura, con identificación de ideas centrales
  - Aplicar estrategias para organizar y sintetizar la información, tales como cuadro sinóptico, un cuadro comparativo, gráficos, etc. según el tipo de texto.
- Repasar lo estudiado ya que ayuda a la conservación de lo estudiado y establecer relaciones entre los temas.
- Explicar a otro compañero, con palabras sencillas, las ideas propias obtenidas en la lectura de un texto determinado. Parfrasear, es decir, utilizar otras palabras para expresar los contenidos, es una buena técnica; ya que “sólo se puede explicar a otro, aquello que he comprendido”.

**“ES FUNDAMENTAL EL ACOMPAÑAMIENTO DE LOS PADRES, ANTE LAS BAJAS CALIFICACIONES O CALIFICACIONES NO ACOSTUMBRADAS A OBTENER.”**

**“ESTA ES UNA ETAPA DE TRANSICIÓN, QUE IMPLICA ADAPTACIÓN”**

**“Los buenos hábitos permitirán una buena adaptación a la escuela secundaria Y, seguramente, se proyectarán en otras áreas de la vida”.**

Un afectuoso saludo. Servicio de Orientación y Equipo de Ciencias Naturales y Lengua.